

## Всемирный день зоонозных заболеваний

Для сведения юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и граждан

Всемирный день зоонозных заболеваний (зоонозов) отмечался 6 июля в честь успешного испытания первой вакцины от бешенства, которую французский биолог Луи Пастер 6 июля 1885 года ввел мальчику, укушенному бешеной собакой. Опыты Пастера на животных с возбудителем бешенства на тот момент были далеки от завершения, но ученый рискнул, и ребенок не заболел бешенством и выжил. С тех пор вакцины постоянно совершенствуются. Этот день служит важным напоминанием о взаимосвязи между людьми и животными и потенциальном риске зоонозных заболеваний.

**Что же такое – «зоонозные инфекции»?** Это группа инфекционных заболеваний, которыми могут болеть и человек, и животные. Источниками зоонозов являются больные животные: крупный рогатый скот, козы, овцы, собаки, кошки, мыши, крысы, хомяки, зайцы. Человек заражается от инфицированного животного, от человека к человеку инфекция не передается. К зоонозным инфекциям относятся: бруцеллез, лептоспироз, туляремия, бешенство, сибирская язва, гельминтозы, листериоз, геморрагические лихорадки и др.

Заражение человека зоонозами происходит при непосредственном контакте с больным животным или предметами, загрязненными им; при разделке туш, обработке кож, шерсти, полученных от больных животных; укусах больными животными, при употреблении в пищу инфицированных продуктов животноводства (мясо, молочные продукты, яйца, рыба); при употреблении воды или при купании в воде, загрязненной выделениями больных животных; при укусах кровососущих насекомых (клещи, комары, блохи).

**Меры профилактики**, защищающие от зоонозов, зависят от конкретной инфекции. Однако есть общие рекомендации, которые снижают риск заражения зоонозными инфекциями:

- не употребляйте в пищу сырые или недостаточно термически обработанные продукты животного происхождения, тем более приобретенные в неустановленных местах, а также немытые овощи и фрукты;
  - не пейте сырую воду;
  - купайтесь только в водоемах, разрешенных для этих целей;
  - мойте руки после контакта с животными или их принадлежностями (клетки, миски с едой и водой, игрушки, подстилки);
  - следите за здоровьем своих питомцев: делайте рекомендованные ветеринаром прививки, обрабатывайте животных от гельминтов, клещей, блох;
  - следите за чистотой места обитания животных, мойте лапы домашним животным после возвращения с улицы;
  - ежедневно убирайте наполнитель кошачьего туалета;
  - не подходите к диким и уличным животным, не кормите и не гладьте их; в случае укуса или оцарапывания животным, немедленно промойте рану водой с мылом и в кратчайшие сроки обратитесь за медицинской помощью;
  - держите песочницы закрытыми, чтобы уличные животные не использовали их как туалет;
  - при прогулках на природе одевайтесь правильно – необходимо одевать одежду, препятствующую заползанию клещей (брюки, заправленные в сапоги или носки), на голову – капюшон, косынку или шапку. Используйте для обработки одежды репелленты.
- Берегите себя и будьте здоровы! #САНПРОСВЕТ

Заместитель начальника О.С. Тюрина

### О договоре на оказание платных образовательных услуг.

Для граждан

В соответствии с Правилами оказания платных образовательных услуг, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 №1441 договор на оказание платных образовательных услуг заключается в простой письменной форме и должен содержать следующие сведения:

- а) полное наименование и фирменное наименование (при наличии) исполнителя - юридического лица; фамилия, имя, отчество (при наличии) исполнителя - индивидуального предпринимателя;
- б) место нахождения или место жительства исполнителя;

- в) наименование или фамилия, имя, отчество (при наличии) заказчика, телефон (при наличии) заказчика и (или) законного представителя, обучающегося;
- г) место нахождения или место жительства заказчика и (или) законного представителя, обучающегося;
- д) фамилия, имя, отчество (при наличии) представителя исполнителя и (или) заказчика, реквизиты документа, удостоверяющего полномочия представителя исполнителя и (или) заказчика;
- е) фамилия, имя, отчество (при наличии) обучающегося, его место жительства, телефон (указываются в случае оказания платных образовательных услуг в пользу обучающегося, не являющегося заказчиком по договору, при наличии);
- ж) права, обязанности и ответственность исполнителя, заказчика и обучающегося;
- з) полная стоимость образовательных услуг по договору, порядок их оплаты;
- и) сведения о лицензии на осуществление образовательной деятельности (наименование лицензирующего органа, номер и дата регистрации лицензии), если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации;
- к) вид, уровень и (или) направленность образовательной программы (часть образовательной программы определенных уровня, вида и (или) направленности);
- л) форма обучения;
- м) сроки освоения образовательной программы или части образовательной программы по договору (продолжительность обучения по договору);
- н) вид документа (при наличии), выдаваемого обучающемуся после успешного освоения им соответствующей образовательной программы (части образовательной программы);
- о) порядок изменения и расторжения договора;
- п) другие необходимые сведения, связанные со спецификой оказываемых платных образовательных услуг.

Договор не может содержать условия, которые ограничивают права лиц, имеющих право на получение образования, определенных уровня и направленности и подавших заявление о приеме на обучение (далее - поступающие), и обучающихся или снижают уровень предоставления им гарантий по сравнению с условиями, установленными законодательством Российской Федерации об образовании. Если условия, ограничивающие права поступающих и обучающихся или снижающие уровень предоставления им гарантий, включены в договор, такие условия не подлежат применению.

Сведения, указанные в договоре, должны соответствовать информации, размещенной на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" на дату заключения договора.

Исп. Главный специалист-эксперт Сорокина Е.Н.

## **День семьи, любви и верности. Рекомендации по ЗОЖ.**

Для граждан

Каждый год 8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности — особый праздник, посвященный ценностям семейных отношений, верности и взаимной поддержки. Этот день напоминает о важности крепких семейных уз, уважения к близким и заботы о здоровье каждого члена семьи. В современном мире, когда ритм жизни часто приводит к стрессам и переутомлению, особое значение приобретает забота о здоровье и формирование здорового образа жизни (ЗОЖ).

День семьи — это возможность напомнить о ценности семейных традиций, укреплять отношения между близкими, а также прививать молодому поколению уважение к семейным ценностям. В современном обществе семья становится опорой человека, источником поддержки и тепла.

Здоровье — основа счастливой жизни и крепкой семьи. Современные рекомендации по здоровому образу жизни помогают не только сохранить физическое здоровье, но и укрепить эмоциональную связь между членами семьи.

### **Правильное питание**

Включайте в рацион больше свежих овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, рыбы и нежирного мяса. Ограничьте потребление сладостей, фастфуда и газированных напитков. Совместные семейные обеды способствуют укреплению связей и формируют правильные привычки у детей.

### **Регулярная физическая активность**

Совместные прогулки на свежем воздухе, велосипедные поездки или занятия спортом помогают не только поддерживать физическую форму, но и создавать приятные воспоминания. Регулярная активность способствует улучшению настроения и снижению уровня стресса.

### **Здоровый режим дня**

Соблюдение режима сна важно для общего состояния здоровья всей семьи. Ложиться спать и вставать в одно время помогает организму лучше восстанавливаться.

### **Отказ от вредных привычек**

Курение, злоупотребление алкоголем негативно сказываются на здоровье как взрослых, так и детей. Поддержка друг друга в отказе от вредных привычек способствует укреплению семейных уз.

### **Психологическое здоровье**

Общение, доверие и взаимопонимание — важные составляющие счастливой жизни. Не забывайте уделять время совместным беседам, проявлять заботу и поддержку друг другу.

### **Профилактические осмотры**

Регулярное посещение врачей помогает выявить возможные проблемы на ранних стадиях и своевременно принять меры.

День семьи, любви и верности — это не только праздник памяти о святых покровителях брака, но и напоминание о необходимости беречь свои отношения и заботиться о здоровье близких. Внедрение принципов ЗОЖ в повседневную жизнь помогает сделать семью крепче, а жизнь — ярче и гармоничнее.

Пусть этот день станет стимулом для каждого ценить свою семью, проявлять любовь и заботу не только в праздничный день, но каждый день!

Исп. И.о. начальника Смирнова Ю.А.